

キャンピズ

NEWS



vol.68(2019/10)

プロ野球セリーグでは読売ジャイアンツが優勝を飾りました。しかし、心から阪神タイガースを応援している私は巨人の話はさておき、近本選手おめでとうございます！！あの“ミスター”長嶋茂雄さんを超える、セリーグ新人最多安打！！今シーズンリーグ優勝とまではいかなかったもののこの大記録が来シーズンから球団の大きな力になることでしょう！！勇気と感動をたくさんいただきました来シーズンも期待しています！！

個人的な気持ちが爆発してしまいましたが、いただいた勇気と感動を糧に今期後半のキャンプ活動に励みたいと思います。

さて、今回のキャンピズ NEWS では芦屋と平野の近況、「2019 年度スノーキャンプ」「後期グループキャンプ」の募集がごさいます。その他コラムも掲載しておりますので、是非お読みください。

キャンプの募集詳細につきましては NEWS 内案内と別紙案内をご覧ください。

それではキャンピズ NEWS68 号スタートです！



事務局員 水井広起*ヒロ

もくじ

p 2. スノーキャンプ事前説明会案内/スノーキャンプ案内

p 3. ウィズ芦屋通信

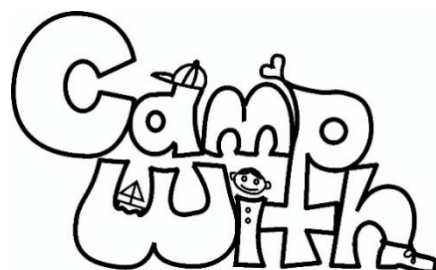
p 4. 平野みんな食堂ネットワーク通信

p 5. 後期グループキャンプ案内

p 6. キャンピズコラム【冬の相棒】

p 7. キャンプ日誌～吉野温泉ツアー～

p 8. 会員制度について



発行責任者：水流寛二
担当者：水井広起

スノーキャンプ事前説明会

今年もスノーキャンプを実施いたします。それにあたり事前説明会（プレキャンプ）をおこないます。プレキャンプではキャンプ当日のしおりを配りスケジュールの確認、持ち物確認等行います。また、ともにキャンプに参加するスタッフともふれあう大切な機会です。保護者さま含めご本人もご参加ください。

日程：2019年11月30日（土）

時間：14:30から（受付は開始15分前14:15から行います。）

場所：大阪南YMCA 1階多目的室（天王寺）

担当：水流寛二

＊事前説明会ではTシャツやタオルの物販も行います。
受付横にございますのでご覧ください。

キャンプまでにスタッフと会える良い機会
です！たくさんお話ししましょう！！



スノーキャンプ

～令和最初の雪上にシュプールを描こう～

元号が平成から令和にかわり5カ月がたちました。日本の象徴（天皇）も変わり令和はいったいどんな時代になっていくのでしょうか？しかし、降り積もる雪には元号も何も関係ありません！！大自然は広大で自由にいつの時代も私たちを受け入れてくれます！！令和の雪上もキャンピズらしく爽快に滑走しませんか？

みなさまのご応募お待ちしております。

日程：2019年12月25日（水）～28日（土）

場所：岐阜県高山市岩井町913-13 「国立乗鞍青少年交流の家」

定員：＜キャンピズクラブ＞20名

費用：78000円

担当：水流寛二

メ切は11月20日（水）必着です。



＊その他詳細は同封しております別紙「キャンピズ・スノーキャンプ2019参加者募集」をご確認の上事務局までお申し込みください。

ウィズ芦屋



就労支援事業「ウィズ芦屋」の日々

あんなこと、こんなことあったでしょう。

エピソード one

BLUE SANTA に変身！青いT シャツを着て、7/16 に事業所周辺クリーン活動を決行しました。海を綺麗にするには、まず陸地から！ということで事業所付近芦屋川沿いのクリーン活動をしました。暑い日差しでしたがメンバーさんと一緒にいい汗をかきました。

神奈川県江の島で2005年から「目指せ！日本一楽しいゴミ拾い」をモットーにビーチクリーンを行い清掃活動にイノベーションを起こしてきたゴミ拾い団体。

ホームページ：<https://umisakura.com/>



お相撲さんとクリーン活動



前田さん

クリーン活動に参加のきっかけ
学生スタッフで活動してくださった前田将太さんが
現在、海さくらで活躍されています。
興味のある方は、ホームページご覧ください！



青いサンタになってゴミ拾いしよう！



BLUE SANTA

～海と日本プロジェクト～

「海の日」は、海の恩恵に感謝する日として定められた休日、毎年、青いサンタクロースになって、皆さまと共に海をキレイにしたいと考え始まったのがブルーサンタです。

全国各地でゴミ拾いを実施し、海に感謝しみんなで行動に移す文化が定着することを願っています。

↑日本テレビ『ZIP!』のマーティンさんも参加。



エピソード two

IKEA へ出かけました。

仕事用の棚を購入することがメインでしたが、メンバーさんも一緒に行くことでいろんな商品を見ること、店内のレイアウト、〇〇を使ったら便利だなーなどイメージを膨らます機会になりました。ちょっとひとやすみ、フードコーナーでカフェしました。棚、ラックを購入し、後日、メンバーさんと一緒に組み立てました。普段の作業とはことなりいろんな体験をする良い機会だったと思います。



エピソード three

暑い日が続くと、スタッフもメンバーさんもさすがに夏バテしそうです。事業所に仕事いただいている会社さんからスタッフの水井さんの顔より大きなスイカを頂きました。思わず写真撮ってしまいました。糖分補給、充電完了！暑さを乗り切りましょう！



平野みんな食堂ネットワーク

2019 年夏活動報告



今年も行ったよ!夏キャンプ

初開催!

パイオニア主催のみんな食堂
英語で遊んでおにぎり食ったよ



第2回養成講座 一緒におやつを作ったよ



第2回井戸端会議
パイオニアの活動報告



第2回 連絡会

「支援を必要とする女性の現状について」

ホーリーホーム福興施設長



高校生の兄さん・お姉さんも一緒に、夏休みの宿題をやったよ

人権研修・第3回井戸端会議
『多文化共生を視野にいて』
金光敏氏



後期グループキャンプ参加者募集と継続参加についてのお知らせ

12月より後期グループキャンプがスタート致します。グループキャンプチャレンジ、グループキャンプゆったりともに定員に空きが若干数ございますので、新規参加者を募集いたします。お申し込みは事務局までFAXまたはメールにてご連絡下さい。先着順にて受付致します。

また前期グループキャンプにご参加下さった皆様は、後期グループキャンプの継続手続きを行って下さい。手続き方法は下記を参照下さい。

【後期グループキャンプ日程】

グループキャンプチャレンジ（担当：信達和典） …12/7-8 1/18-19 2/8-9 3/14-15

グループキャンプゆったり（担当：西川正人） …12/7-8 1/25-26 2/15-16 3/14-15

継続手続き詳細

①同封の振込用紙にて参加費を納入して下さい。納入確認をもって継続手続き完了となります。

グループキャンプチャレンジ

…お振込み金額は参加回数×18000円です。（全参加18000円×4=72000）

グループキャンプゆったり

…お振込み金額は参加回数×18000円です。（全参加18000円×4=72000）

※グループキャンプゆったりは3月に旅行を予定しております。追加で料金が必要な場合は追って連絡させていただきます。

※振込用紙には【住所・氏名・電話番号・会員番号・参加日・金額】をご記入下さい。

※手渡し、書留等での送付によるお支払いは一切受け付けておりませんのでご了承くださいませ。

※申し訳ございませんが手数料のご負担をお願いします。

※お控えの保管を徹底して下さいますようお願いいたします。

②納入締め切りは11月6日（水）とさせていただきます。

※期限を過ぎますとご参加頂けない場合もございますので、お早目の納入をお願いします。

③原則として後期の継続をお願いします。

参加費の納入は前期・後期に分かれておりますが、グループキャンプは年間を通じてのプログラムです。止むを得ない事情を除きましては後期のキャンプへも継続してご参加下さい。

GC:ゆったり
野外レクリエーション



GC:チャレンジ
野外炊飯





カイロの豆知識

カイロの発熱のしくみ

鉄を濡れたまま放置しておくとしびが出るのは日常よく目にすることですが、これは鉄の酸化、つまり鉄が空気中の酸素と反応して酸化鉄（水酸化第二鉄）になる化学反応なのです。

化学反応が起こるときに出る熱を有効利用したものが使い捨てカイロです。

日常生活の中でも、鉄がさびる時には熱を出しているのですが、普通はゆっくりと反応が進むので熱として感じることはありません。

カイロは揉んだ方がよく発熱する？貼るカイロは揉んでもいい？

低温ヤケドを防ぐために、などカイロについての正しい使い方をご紹介します。

カイロは揉んだ方がよく発熱する？（貼らないタイプ）

よく揉んだから早く暖まるということはありません。外袋から出して数回振るだけで十分です。

カイロ本体は、そのままでは空気を通さない特殊フィルムなので片面あるいは両面に空気を取り込むためのミシン目が開けられています。その微孔から少しずつ空気が入るようになっているのですが、目詰まりを起こしてかえって発熱しなくなってしまうことがあります。

貼るカイロは揉んでもいい？

貼るタイプは不織布面全体から酸素を取り込む特殊な素材を使っているのですが、揉むと中身の粉が片寄ってしまうので揉まないでください。

低温ヤケドを防ぐために

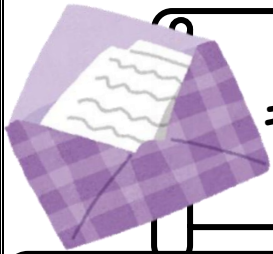
低温ヤケドは体温より高い温度のものが長時間触れていた場合に、紅斑、水疱等の症状をおこすヤケドのことです。低温ヤケドは皮膚の表面上はそれほどではなくても、皮膚の深部にまで損傷が及ぶことがあります。皮膚に加わった熱は血流で運ばれるので、カイロを当てた部位を圧迫すると血流が抑えられ、温度が上がってヤケドを引き起こしやすくなります。

カイロを英語で言うと？

英語では“HEAT PAD”（ヒートパッド）、もしくは“HAND WARMER”（ハンドウォーマー）、“DISPOSABLE HEATING PACK”（ディスポーザブル・ヒーティング・パック）と呼ばれます。



正しく安全に使って寒さを乗り越えよう！！



キャンプ日誌*秋の吉野温泉ツアー 9.28-29



段数 450 段! 学力向上・脳天神社!!



-2 日目-

450 段もの果てしない階段を下りきると山の中に煌びやかな神社が現れ、各々手を合わせお祈りしました。

中千本  ハイキング



-1 日目-

9 月末にしては暑さを感じる吉野の山でしたが、みんなでワイワイ中腹から旅館までハイキング! 吉野の草木に触れながら秋を先取りできたのではないのでしょうか?

おみくじ!!

世界遺産!! 金峯山寺蔵王堂



-2 日目-

宿泊旅館より徒歩 5 分入り口の階段を上ると圧巻の光景が目の前に飛び込んできます。金峯山寺蔵王堂。巨大な建造物が吉野の山々の前に悠々と立ち尽くし見事な光景でした。

夜の演芸会♪



-1 日目-

夜の時間に宴会です! チームに分かれてパンスト相撲など宴会ならではのゲームで楽しみました!!



会員制度について

キャンプに参加するには会員登録が必要です！

新年度を迎えるにあたり、キャンピズ・クラブ、キャンピズ・メイト、どちらの方も、キャンプに参加するには会員の登録更新が必要です。同封の郵便払込取扱票に必要事項（住所・氏名・会員番号（継続の方のみ）・希望会員種別・金額）をご記入いただき、郵便局にて振込をお願いいたします。（手数料はご負担願います。）

会員種別	内容	費用
キャンピズ・クラブ	キャンパー（参加者）として活動に参加する方	3,000 円
キャンピズ・メイト	スタッフ（ボランティア）として活動に参加する方	3,000 円
キャンピズ・メイト （学生）	スタッフ（ボランティア）として活動に参加する学生	500 円
キャンピズ・正会員	キャンピズの社員として参加する方 （総会の議決権をもちます）	5,000 円
キャンピズ・賛助会員	経済的にキャンピズの活動をご支援頂く個人・団体	一口 5,000 円

会費振込先	
口座番号	00930-7-144553
口座名義	キャンピズ

キャンプ参加費キャンセル料について

〈単発キャンプ〉

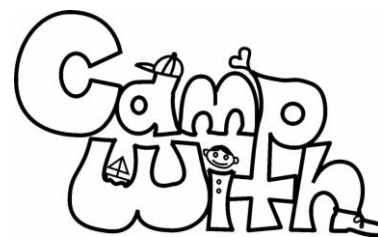
キャンプ開始前の 3 週間前まで	不要
キャンプ開始前の 2 週間前まで	参加費の 30%
キャンプ開始前の 1 週間前まで	参加費の 50%
キャンプ開始前の前日まで	参加費の 80%
キャンプ開始当日	参加費の 100%

※各キャンプの日程で、上記の基準を参照ください。

〈グループキャンプ〉

原則としてキャンセル時の返金はありません。

※ただし、やむを得ない事情で 1 か月以上前にご連絡があったときは、キャンプの担当である CD（キャンプディレクター）が相談に応じます。



キャンピズ事務局

〒540-0012 大阪府中央区谷町 2-2-20 2F
 市民活動スクエア CANVAS 谷町内 C-01
 TEL/FAX 06-7657-5001
 E-MAIL ncw1998@campwith.jp
 HP <http://campwith.jp/>
 開局日 月、水、木（10：00～17：00）